

Õppekava nimetus

Metafoorkaartide MEISTRIKLASS (<https://siseminerahu.ee/metafoorkaartid-praktikas/>)

Õppekava rühm: nõustajate metoodikaõpe psühhoteraapias

Eesmärk: koolituse tulemusel osaleja kasutab erinevaid tehnikaid metafoorkaartidega, kui abistavaid töövahendeid klienditöös, alateadvusega töös ja eneserefleksioonis/enesearengus mõtete, avastuste, ideede ja tähelepanekute saamiseks ning professionaalse pädevuse täiendamiseks.

Õpiväljund: koolituse läbinu:

- * valdab konkreetseid tehnikaid kaartide kasutamiseks: iseseisvalt, klienditöös, grupidöös ja veebis nõustamisel
- * reflekteerib iseennast läbi metafoorkaartide ja oskab teha nende abil otsuseid
- * kombineerib oskuslikult erinevaid kaardipakke
- * on aktiveerunud mõtlemis- ja kujutlusvõimega

Sihtgrupp: terapeutid, nõustajad, sotsiaaltöötajad, õpetajad, tegevusjuhendajad, koolitajad, kogemusnõustajad, coachid, psühholoogid, psühhoteraapeutid, enesearengu huvilised, juhid, personalitöötajad.

Õppe maht: 8 akadeemilist tundi /6 tundi praktilist tööd koolituskeskkonnas.

Õpingute alustamise tingimused: puuduvad, kokkupuudet metafoorkaartidega varasemalt ei pea olema.

Õppekeskkond: koolitus toimub kodus keskkonnas 10-kohalises ruumis või Zoomi keskkonnas.

Koolitusruumile puudub juurdepääs ratastooliga. Minimaalne osalejate arv 6.

Õppe sisu:

- * metafoorkaartide eesmärk, lühiajalugu, võimalikud kasutusvalad ja gruppides kasutamine
- * avatud kaardid – juhtimise võimalus, pimedad kaardid – õppetunni võimalus, pakkide kombineerimine
- * ratsionaalse kliendi “kinnijäämised”
- * “mina” kohtumine maailmaga, pimealad ja toimetulek maailmas
- * enda tee leidmine hetke olukorrast edasi liikumiseks
- * lugude jutustamine ja mängulisus
- * intuitsiooni usaldamine
- * iseenda parimaks tervendajaks olemine
- * rikastavad terapeutilised dialoogid kaartidega
- * nõustamine veebis

Õppevahendid: materjalid 14-ne metafoorkaartide kasutamise meetodiga

Õppemeetod: praktilised individuaal-, paari- ja grupitööd metafoorkaartidega, enesereflekteerimine, diskussioonid.

Hindamine: koolituse läbimise eelduseks on praktilises töös osalemine vähemalt 80%

Hindamismeetod: suuline arutelu grupis.

Hindamiskriteerium: Õppija reflekteerib ennast läbi praktiliselt tehtud tööde.

Väljastatav dokument:

Tunnistus, kui praktilised tööd on reflekteeritud grupis.

Tõend, kui õpitulemusi ei saavutatud, kuid õppija võttis osa õppetööst. Tõend väljastatakse vastavalt kontakttundide arvule.

Koolitaja kompetentsust tagav kvalifikatsiooni kirjeldus: EUROTAS (Euroopa Liidu Transpersonaalne Assotsiatsioon) sertifikaat transpersonaalses psühholoogias

Koolitaja: Kristina Tamm – transpersonaalne psühhoterapeut, Imago paarisuhteterapeut, kliiniline koolitaja ja -superviisor.

Täiendkoolitusasutuse nimi: Sisemine Rahu MTÜ

Õppekava kinnitamise aeg: 01.04.21